MŮJ DOKONALÝ TÝDEN

		PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
	Fáze							
Témata	05:00 - 05:30	Plánování a řízení projektů						
	05:30 - 06:00							
	06:00 - 06:30							
	06:30 - 07:00							
	07:00- 07:30							
	07:30 - 08:00							
	08:00 - 08:30							
	08:30 - 09:00	Zavézt V. do školy	Budování pracovních vztahů	Zavézt V. do školy	Budování pracovních vztahů	Zavézt V. do školy		
	09:00 - 09:30	Budování pracovních vztahů		Budování pracovních vztahů		Budování pracovních vztahů		
	09:30 - 10:00							
	10:00 - 10:30							
	10:30 - 11:00							
	11:00 - 11:30	Zavolat Suzie						
	11:30 - 12:00							
	12:00 - 12:30	Oběd						
	12:30 - 13:00							
	13:00 - 13:30	Vyzvednout V. ze školy	Příprava a konání týdenní schůzky, zveřejnění závěrů	Vyzvednout V. ze školy	Příprava a konání týdenní schůzky, zveřejnění závěrů	Vyzvednout V. ze školy		
	13:30 - 14:00	Příprava a konání týdenní schůzky, zveřejnění závěrů		Příprava a konání týdenní schůzky, zveřejnění závěrů		Příprava a konání týdenní schůzky, zveřejnění závěrů		
	14:00 - 14:30							
	14:30 - 15:00							
	15:00 - 15:30							
	15:30 - 16:00							
	16:00 - 16:30							
	16:30 - 17:00							
	17:00 - 17:30							
	17:30 - 18:00	Čas pro rodinu						
	18:00 - 18:30							
	18:30 - 19:00							
	19:00 - 19:30							
	19:30 - 20:00							
	20:00 - 20:30							
	20:30 - 21:00							

Zaměřte svou pozornost ®, 2020 Audiolibrix s.r.o.
© 2019, Michael Hyatt & Company, LLC. All rights reserved.

MŮJ DOKONALÝ TÝDEN

Témata	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
Fáze	Zákulisí	Hlavní jeviště	Hlavní jeviště	Hlavní jeviště	Všehochuť	Všehochuť	Všehochuť
22:00 - 06:00	8 hodin spánku						
05:30 - 06:00	Ranní rituály					Spánek	
06:00 - 06:30							
06:30 - 07:00					Pánská skupina		
07:00- 07:30							
07:30 - 08:00	Zahájení práce					Workshopy v kostele	
08:00 - 08:30	Cesta do práce						
08:30 - 09:00	Příprava a plánování schůzek	Schůzka 1	Schůzka 6	Schůzka 11	Promýšlení, úprava a zveřejnění plánu		
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00	Týmové schůzky						Kostel
10:00 - 10:30		Schůzka 2	Schůzka 7	Schůzka 12			
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00	Schůzka s provozním ředitelem	Schůzka 3	Schůzka 8	Schůzka 13	Flexibilní fáze		
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00	Příprava na interakci (telefon, e-mail, aktivní kontaktování lidí)	Schůzka 4	Schůzka 9	Schůzka 14	Zákulisí či budování vztahů		
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30		Schůzka 5	Schůzka 10	Schůzka 15	Hlavní jeviště či mimo jeviště		
15:30 - 16:00							
16:30 - 17:00	Ukončení pracovního dne	Neurčeno (psaní, tvorba, hudba)		Neurčeno (psaní, tvorba, hudba)	Rande s manželkou	Přátelé a zábava	
17:00 - 17:30	Cesta z práce						
17:30 - 18:00	Relaxace						
18:00 - 18:30	Večeře						
18:30 - 19:00	Neurčeno	Promítání filmů					
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00	Večerní rituál						Večerní rituál

Zaměřte svou pozornost ®, 2020 Audiolibrix s.r.o.
© 2019, Michael Hyatt & Company, LLC. All rights reserved.

MŮJ DOKONALÝ TÝDEN

		PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
	Fáze	Zákulisí	Zákulisí	Hlavní jeviště	Hlavní jeviště	Zákulisí		
Témata	05:00 - 05:30							
	05:30 - 06:00							
	06:00 - 06:30							
	06:30 - 07:00							
	07:00- 07:30							
	07:30 - 08:00							
	08:00 - 08:30							
	08:30 - 09:00	Telefonát s Aleshiou						
	09:00 - 09:30	Začátek pracovního dne		Schůzka s Megan	Začátek pracovního dne			
	09:30 - 10:00							
	10:00 - 10:30	Úkoly						
	10:30 - 11:00	Schůzka výkonného vedení	Úkoly	Revize	Generování nápadů	Běh		
	11:00 - 11:30					Úkoly		
	11:30 - 12:00							
	12:00 - 12:30	Oběd						
	12:30 - 13:00							
	13:00 - 13:30	Tvorba obsahu	Úkoly	Revize	Generování nápadů	Úkoly		
	13:30 - 14:00							
	14:00 - 14:30	Porada s vedením	Marketingové nápady					
	14:30 - 15:00							
	15:00 - 15:30	Joel odchází z firmy / ukončení pracovního dne						
	15:30 - 16:00							
	16:00 - 16:30							
	16:30 - 17:00							
	17:00 - 17:30							
	17:30 - 18:00							
	18:00 - 18:30							
	18:30 - 19:00							
	19:00 - 19:30							
	19:30 - 20:00							
	20:00 - 20:30							
	20:30 - 21:00							

Zaměřte svou pozornost ©, 2020 Audiolibrix s.r.o.
© 2019, Michael Hyatt & Company, LLC. All rights reserved.

MŮJ DOKONALÝ TÝDEN

Témata	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
Fáze							
05:00 - 05:30							
05:30 - 06:00	Ranní rituál						
06:00 - 06:30							
06:30 - 07:00							
07:00- 07:30	Probudit Rachel a posnídat s kluky	Probudit Rachel	Probudit Rachel	Probudit Rachel a posnídat s kluky	Snídaně šampionů		Probudit Rachel
07:30 - 08:00		Posezení nad kávou s Rachel	Posezení na terase				
08:00 - 08:30	Cesta do Franklinu						
08:30 - 09:00			Za volantem				Kostel
09:00 - 09:30	Začátek týdne						
09:30 - 10:00		Rychlá týmová schůzka					
10:00 - 10:30		Strategie a analýza		Strategie a analýza	Schůzky mimo firmu		
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30	Pracovní oběd				Týmový oběd		
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30	Schůzky s jednotlivými členy týmu	Kreativita, nápady a brainstorming		Kreativita, nápady a brainstorming			Odpolední zdřímnutí
13:30 - 14:00					Resty		
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00					Týdenní revize		
16:00 - 16:30	Ukončení pracovní doby						
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30	Cesta domů			Protahování, běh, sprcha	Cesta domů		
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30	Večeře	Čas pro kamarády	Večerní modlitba	Večeře			Večeře
18:30 - 19:00	Zábava s rodinou			Zábava s rodinou	Zábava s rodinou	Koupání dětí	Zábava s rodinou
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00	Uspávání dětí						
20:00 - 20:30	Svatý klid	Čas pro kamarády		Svatý klid	Filmová noc		
20:30 - 21:00							

Zaměřte svou pozornost ®, 2020 Audiolibrix s.r.o.
© 2019, Michael Hyatt & Company, LLC. All rights reserved.

MŮJ DOKONALÝ TÝDEN

		PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
	Fáze	Zákulisí	Interakce	Interakce	Interakce	Zákulisí	Soukromí	Soukromí
Témata	05:00 - 05:30							
	05:30 - 06:00							
	06:00 - 06:30							
	06:30 - 07:00							
Já	07:00- 07:30	Ranní rituál						
	07:30 - 08:00							
	08:00 - 08:30							
	08:30 - 09:00							
Práce	09:00 - 09:30	Rituál pro začátek pracovní doby						Kostel
	09:30 - 10:00	Rezerva	Tvorba obsahu – projekt č. 1	Tvorba obsahu – projekt č. 2	Tvorba obsahu – projekt č. 4	Rezerva		
	10:00 - 10:30							
	10:30 - 11:00	Blesková koordinace projektů						
	11:00 - 11:30							
	11:30 - 12:00	Prostor pro neplánované schůzky				Četba pracovních věcí		
	12:00 - 12:30							
	12:30 - 13:00							
	13:00 - 13:30	Prostor pro neplánované schůzky	Rezerva	Tvorba obsahu – projekt č. 3	Tvorba obsahu – projekt č. 5	Příprava obsahu: schůzky		
	13:30 - 14:00							
	14:00 - 14:30	Příprava obsahu: Michael a Megan	Příprava obsahu: marketing			Týdenní výhled		
	14:30 - 15:00							
	15:00 - 15:30	Prostor pro neplánované schůzky	Rezerva			Práce na dosažení cílů		
	15:30 - 16:00							
	16:00 - 16:30							
	16:30 - 17:00	Rituál pro ukončení pracovního dne						
Já a rodina	17:00 - 17:30	Osobní záležitosti			Péče o sebe a o domácnost			
	17:30 - 18:00							
	18:00 - 18:30			Rodinná večeře				Rodinná večeře
	18:30 - 19:00							
	19:00 - 19:30							
	19:30 - 20:00							
	20:00 - 20:30							
	20:30 - 21:00	Večerní rituál						

Zaměřte svou pozornost ©, 2020 Audiolibrix s.r.o.
© 2019, Michael Hyatt & Company, LLC. All rights reserved.